

## ERITYISTÄ TUKEA TARVITSEVIEN NUORTEN PALVELUJA JOENSUUSSA



**Hyvä lukija,**

Tähän esitteeseen on koottu Joensuun seudun palveluja, jotka ovat tarkoitettu erityistä tukea tarvitseville nuorille ja heidän läheisilleen. Palveluista on tehty lyhyet esittelyt ja ne ovat aakkosjärjestyksessä organisaation mukaan. Esitteestä löytyy myös tärkeitä Internet-osoitteita.

Esite on tehty Pohjois-Karjalan Ammattikorkeakoulun sosiaalialan työharjoittelussa Elämänlanka-projektissa kevään 2009 aikana ja se on myös sähköisessä muodossa Elämänlanka-projektin Internet-sivuilla, osoitteessa [www.savas.fi/elamanlanka/](http://www.savas.fi/elamanlanka/). Esite löytyy sivuston materiaalipankista.

Toivomme esitteestä olevan hyötyä nuorten ja heidän läheistensä lisäksi myös työntekijöille.

Sosionomi-opiskelijat Eveliina Hannonen ja Leila Ryyänen



## SISÄLLYS

Pohjois-Karjalan ADHD-, autismi- ja dysfasiayhdistys AKSONI	4
AMMATTIOPISTO LUOVI	5
ARVO  Kohti arvokasta erilaisuutta projekti	6
ASPA PALVELUT OY	7
ASUMISPALVELUT Honkalampi-säätiö	8
ELÄMÄNLANKA-PROJEKTI	9
ERITYISNUORISOTYÖ Joensuun kaupunki/nuorisotoimi	10
JOENSUUN KEHITYSVAMMAISTEN TUKI-RY	11
JOENSUUN MIELENTERVEYSKESKUS	12
JOENSUUN SEUDUN NUORISOASUNTOYHDISTYS RY/Nuttu-projekti	13
JOENSUUN SEUDUN TYÖVOIMAN PALVELUKESKUS	14
JOPO- LUOKAT/ Sosiaalipalvelut, lastensuojelu	15
KASVATUS- JA PERHENEUVOLA	15
KOTIKARTANOYHDISTYS	16
KRIISIKESKUS	17
KUNTOUTUSOHJAAJAT	18
NOPPA-NUORTEN TUKI	19
NUORISOVERSTAS	20
NUORTEN TIIMI Joensuun kaupunki	21
OMAISET MIELENTERVEYSTYÖN TUKENA	22
OPPILASHUOLTOYKSIKKÖ/Joensuu	23
PERHEPERUSTAISEN KUNTOUTUKSEN KEHITTÄMISKESKUS/ Honkalampi-säätiö	24
POHJOIS-KARJALAN SAIRAANHOITO- JA SOSIAALIPALVELUJEN KUNTAYHTYMÄ, Lasten neurologian poliklinikka, Lasten- ja nuorisopsykiatrian poliklinikat	25
SOSIAALIPALVELUT Joensuu	26
TIMEOUT Joensuun kaupunki, Lastensuojelun kehittämissyksikkö Kaaripiha	27
INTERNET OSOITTEITA	28

## **Pohjois-Karjalan ADHD-, autismi- ja dysfasiayhdistys AKSONI RY**

### **Toiminta**

Aksonin toiminta perustuu pyrkimykseen auttaa ja tukea kohderyhmän perheitä.

### **Kohderyhmä**

Kohderyhmään kuuluvat ADHD:n, autismin kirjon ja dysfasian piirteitä omaavat henkilöt ja heidän läheisensä.

### **Työmenetelmät**

Työmenetelmiä ovat tiedottamisen ja opastamisen lisäksi virkistyksen sekä vertaistuen järjestäminen.

### **Asiakkaaksi hakeutuminen**

Asiakkaaksi voi hakea liittymällä yhdistyksen jäseneksi.

### **Yhteystiedot**

Pohjois-Karjalan ADHD-, autismi- ja dysfasiayhdistys Aksoni ry.

[mlraty@luukku.com](mailto:mlraty@luukku.com)

p. 050 357 5863

<http://www.adhd-liitto.fi/Pohjoiskarjalan>



## AMMATTIOPISTO LUOVI

### Toiminta

Ammattiopisto Luovi tarjoaa ammatillista erityisopetusta. Luovin koulutustarjontaan kuuluvat valmentava ja kuntouttava opetus ja ohjaus, ammatilliseen perustutkintoon johtava koulutus ja ammatillinen aikuiskoulutus. Luovi toimii 27 paikkakunnalla kautta maan ja on osa Hengitysliitto Heliä.

Itä-Suomen alueella tarjolla on valmentavaa koulutusta ammatilliseen perustutkintoon sekä työhön ja itsenäiseen elämään valmentavana koulutuksena. Ammatilliseen perustutkintoon johtavaa koulutusta tarjotaan talonrakennuksen, kiinteistönhoidon, metsien monikäytön, asiakaspalvelun ja markkinoinnin, siivousalan sekä kotitalouspalveluiden koulutusohjelmissa. Liperin yksikössä opiskelijat voivat majoittua opiskelija-asuntolaan. Aikuiskoulutusta tarjotaan Joensuussa ja Imatralla.

### Kohderyhmä

Opiskelijoina Luovissa on ensisijaisesti henkilöitä, jotka terveydellisistä tai muista syistä tarvitsevat opintoihin ohjautumisessaan, opinnoissaan ja työllistymisessään erityistä ohjausta, neuvontaa tai tukipalveluita. Yleisimpiä syitä ovat erilaiset oppimiseen liittyvät vaikeudet, sosiaaliset ja psyykkiset vaikeudet sekä fyysiset sairaudet.

### Työmenetelmät

Luovissa opiskellaan paljon tekemällä oppien ja opiskelu tapahtuu pienryhmissä. Opiskelun tavoitteet ja opiskelussa huomioitavat asiat kirjataan henkilökohtaiseen opetuksen järjestämissuunnitelmaan (HOJKS). Se sisältää opiskelijan lähtötilanteen kartoituksen, opetus-, ohjaus- ja jatkosuunnitelmat sekä tarvittavien tukipalvelujen kartoituksen.

Opiskelijoiden kanssa työskentelee erityisopettajien ja luokkakohtaisten ohjaajien lisäksi opiskelijapalveluiden henkilöstö (psykologi, kuntoutusohjaaja, työvalmentaja, sosiaalityöntekijä, terveydenhoitaja, ohjaajat asuntolassa).

### Hakeminen

Luoviin voi tulla tutustumisvierailulle tai koulutuskokeiluun, jonka aikana tutustaan valittuun opiskelualaan.

Luovissa on oma haku aikansa vuoden vaihteesta 31.3. saakka. Ammattiopisto ei ole mukana yhteishaussa, vaan Luoviin haetaan suoraan. Luovin koulutustarjonnasta tehdään joka syksy oma hakuopas, joka löytyy osoitteesta [www.luovi.fi](http://www.luovi.fi).

### Yhteystiedot

Ammattiopisto Luovi  
Liperin yksikkö  
Silmutie 20  
83430 KÄSÄMÄ

Opintoihin liittyvät asiat, p. 040 319 3246  
Koulutuskokeilut, p. 040 319 3391



## **ARVO| Kohti arvokasta erilaisuutta projekti** (käynnissä maaliskuuhun 2010 asti)

### **Toiminta**

ARVO-projekti (Kohti arvokasta erilaisuutta) on Pohjois-Karjalan Kehitysvammaisten Tukipiirin hallinnoima projekti, jonka toiminta keskittyy vapaa-ajan toimintojen ja tukihenkilötoiminnan kehittämiseen.

### **Kohderyhmä**

Kohderyhmänä ovat aikuiset ja nuoret kehitysvammaiset ihmiset sekä tukiyhdistykset. Projektissa on mukana kahdeksan tukiyhdistystä Pohjois-Karjalasta.

### **Työmenetelmät**

Työmenetelmiä ovat erilaisten tapahtumien, tilaisuuksien ja kerhojen järjestäminen sekä tukihenkilöverkoston rakentaminen yhteistyössä alueilla olevien yhteistyökumppaneiden kanssa.

### **Asiakkaaksi hakeutuminen**

Asiakkaaksi voi hakeutua ottamalla yhteyttä ARVO- projektiin. Samalla voi kertoa toiveensa ja ideansa vapaa-ajan toiminnan kehittämisestä. Tukihenkilöä toivovat ovat täyttäneet lomakkeen, jossa toive käy ilmi. Lomakkeet toimivat pohjana, kun sopivia tukihenkilöitä etsitään ja välitetään.

### **Yhteystiedot**

ARVO-projekti

Projektikoordinaattori Anu Hagman, p. 044 033 1906

Projektityöntekijä Henna Arresto, p. 044 033 1905

Niskakatu 21

80100 JOENSUU

[arvo@kvtl.fi](mailto:arvo@kvtl.fi)



## **ASPA PALVELUT OY**

Joensuun toimintayksikkö

### **Toiminta**

Joensuun ASPA palvelut Oy tarjoaa tuettua asumista, valmennusasumista, päivätoimintoja ja puhelinpäivystystä sekä ryhmätoimintoja. Tavoitteina ovat asiakkaan itsenäistymisessä tukeminen, arjessa melko itsenäisesti selviytyminen, tuetusti ja ohjatusti.

### **Kohderyhmä**

Kohderyhmä on erilaisilla vammautuneet, mielenterveyskuntoutujat ja muut erityisryhmät.

### **Työmenetelmät**

Työmenetelmiin kuuluvat kotikäynnit, asiointikäynnit, puhelintuki, keskustelutuki, puhelinpäivystys 24/7, arjenhallinnallisissa asioissa tukeminen ja ohjaaminen.

### **Asiakkaaksi hakeutuminen**

Asiakkaaksi voi hakeutua kunnan sosiaalitoimen ja Mielenterveystoimiston kautta.

### **Yhteystiedot**

ASPA Palvelut Oy, Joensuun toimintayksikkö  
Siltakatu 12 B 11  
80100 JOENSUU  
p. 040 739 4446



## **ASUMISPALVELUT**

### **Honkalampi-säätiö**

#### **Toiminta**

Toiminta käsittää asumispalvelut ja asumisvalmennusta. Lisäksi joissakin palvelukodeissa on myös asumisen palvelujen tarpeen arviointia.

#### **Kohderyhmä**

Kohderyhmänä ovat yleensä täysi-ikäiset, mutta mikäli henkilö on tulossa asumaan palvelukotiin, hän voi aloittaa alle 18-vuotiaana asumisvalmennuksen.

#### **Työmenetelmät**

Työmenetelmät ovat jokaisen asiakkaan kohdalla yksilölliset.

#### **Asiakkaaksi hakeutuminen**

Asiakkaat tulevat yhteistyössä kuntien kanssa. Aloite voi tulla asiakkaalta itseltään tai hänen läheiseltään.

#### **Yhteystiedot**

Honkalampi-säätiö

Salpakatu 2

80100 Joensuu

p. 050 388 6601

[marketta.holopainen@hl-s.fi](mailto:marketta.holopainen@hl-s.fi)



## **ELÄMÄNLANKA-PROJEKTI 2008–2013**

Savon Vammaisasuntosäätiön ja Honkalampi-säätiön yhteistyöhanke, rahoittajana on Raha-automaattiyhdistys

### **Toiminta**

Elämänlanka-projekti kehittää kuntoutuskurssimallia neurologisia erityisvaikeuksia tai neuropsykiatrisia ongelmia omaavien nuorten ja heidän perheidensä tarpeisiin. Kuntoutuskurssimallin avulla etsitään keinoja ja välineitä, miten nuorta ja hänen perhettään voidaan tukea aikuistumiseen ja itsenäistymiseen liittyvässä elämänvaiheessa.

Kuntoutuskurssikokonaisuus kestää noin vuoden ja se sisältää koko perheelle suunnattuja ryhmäjaksoja, nuorille suunnattuja ryhmäjaksoja ja palveluohjauksellisia kotikäyntejä.

Kuntoutuskurssien lisäksi projekti toteuttaa ryhmätoimintaa nuorille sekä heidän vanhemmilleen.

Toiminta-alueena on Itä-Suomi (Etelä- ja Pohjois-Savo sekä Pohjois-Karjala).

### **Kohderyhmä**

13–20-vuotiaat nuoret, joilla on neurologisia erityisvaikeuksia tai neuropsykiatrisia ongelmia (esim. ADHD, ADD, Asperger, dysfasia, oppimisvaikeudet, Tourette) sekä heidän perheenjäsenensä.

### **Työmenetelmät**

Palveluohjauksellinen, nuoren kotikuntaan jalkautuva työote. Nuorelle tarjotaan osallistumisen mahdollisuuksia ja etsitään yhdessä nuorelle sekä hänen perheelleensä sopivia ja oikea-aikaisia tukipalveluita.

### **Asiakkaaksi hakeutuminen**

Asiakkaaksi voi hakeutua ottamalla yhteyttä projektin työntekijöihin. Kuntoutuskurssihakemuksen voi tulostaa myös projektin Internet-sivuilta.

### **Yhteystiedot (Pohjois-Karjalan alueen työntekijä)**

Kuntoutusohjaaja

Marita Hirvonen

Savon Vammaisasuntosäätiö

Elämänlanka-projekti

Torikatu 33B, 2.krs

80100 JOENSUU

p. 044 022 8937

[marita.hirvonen@savas.fi](mailto:marita.hirvonen@savas.fi)

[www.savas.fi/elamanlanka](http://www.savas.fi/elamanlanka)



## **ERITYISNUORISOTYÖ**

### **Joensuun kaupunki/nuorisotoimi**

#### **Toiminta**

Erityisnuorisotyön toiminta on nuorten ongelmien ennaltaehkäisyä ja viriketoiminnan järjestämistä vapaa-ajalle. Nuoret toimivat alueellisissa pienryhmissä, joihin tarvitaan huoltajien suostumus ja tarvittaessa vanhempien kanssa käydään keskusteluja.

#### **Kohderyhmä**

Ala- ja yläkouluikäiset nuoret (11-16v), jotka kaipaavat pienryhmätoimintaa erilaisista syistä, esim. haasteet sosiaalisissa suhteissa.

#### **Työmenetelmät**

Toiminnassa käytettäviä menetelmiä ovat mm. keskustelu, seikkailu ja retkeilytoiminta, keilaaminen, mikroautoilu, seinäkiipeily, korikiipeily, jousiammunta, lautapelit, köysilaskeutuminen ja bänditoiminta.

#### **Asiakkaaksi hakeutuminen**

Yleensä nuoret tulevat oppilashuoltoryhmien tai vanhempien suorien yhteydenottojen kautta. Myös nuorisotoimen sisäisillä toiminnoilla saatetaan kerätä tukea tarvitsevia nuoria yhteen.

#### **Yhteystiedot**

Joensuun kaupunki/nuorisotoimi/erityisnuorisotyö/Heikki Lehmus (sijainen Sampsa Jääskeläinen)  
p. 050 362 6832, [heikki.lehmus@jns.fi](mailto:heikki.lehmus@jns.fi), [sampsa.jaaskelainen@jns.fi](mailto:sampsa.jaaskelainen@jns.fi)



## **JOENSUUN KEHITYSVAMMAISTEN TUKI RY.**

### **Toiminta**

Toiminnassa keskeisintä on vertaistuen tarjoaminen ja kehitysvammaisten ja heidän läheistensä etujen ajaminen. Yhdistys on palkannut viisi tukihenkilöä.

### **Kohderyhmä**

Kohderyhmänä ovat kehitysvammaiset ja heidän perheensä.

### **Työmenetelmät**

Tukihenkilöt mahdollistavat esimerkiksi vapaa-ajan harrastuksiin osallistumista. Yhdistys järjestää erilaisia tilaisuuksia, retkiä, matkoja ja ulkoilupäiviä.

### **Asiakkaaksi hakeutuminen**

Yhdistyksen toimintaa voi tulla mukaan liittymällä siihen jäseneksi.

### **Yhteystiedot**

Joensuun Kehitysvammaisten Tuki ry.

Saila Kemppi-Ahonen, Pj

Ruskealankatu 12 b

80200 JOENSUU

p. 040 715 8551

[kvtjoensuu@gmail.com](mailto:kvtjoensuu@gmail.com)

[www.joensuu.kvtl-yhdistykset.net/](http://www.joensuu.kvtl-yhdistykset.net/)



## JOENSUUN MIELENTERVEYSKESKUS

### Toiminta

Joensuun mielenterveyskeskuksen toiminta kohdistuu aikuisväestön tarvitsemiin erityistason mielenterveyspalveluihin.

### Kohderyhmä

Kohderyhmä on 18-vuotiaasta ylöspäin. 18–20-vuotiaita hoidetaan eri työryhmissä, varsinkin akuuttityöryhmässä ja vastaanottotyöryhmässä. Perheterapiapalveluissa työskennellään 12–20-vuotiaiden kanssa, jos perheessä oleva aikuisikäinen on sairastunut.

### Työmenetelmät

Työmenetelmiä ovat yksilön tai työntekijäparin hoitamat selvittelyt, perhetapaamiset, verkostotapaamiset, yhteiset kotikäynnit esimerkiksi lastensuojelun kanssa, vastaanottokäynnit ja ryhmät sekä psykologiset tutkimukset tai yksilölliset terapia/hoitosuhteet.

### Asiakkaaksi hakeutuminen

Asiakkaaksi hakeudutaan kiireettömissä tapauksissa lääkärin läheteellä. Akuuteissa tilanteissa asiakkaaksi voi hakeutua ilman lähetettä joko asiakkaan oman tai viranomaistahon yhteydenoton perusteella.

### Yhteystiedot

Joensuun mielenterveyskeskus, osastonhoitaja Marjatta Vessonen,

Siltakatu 18, 2. kerros

80100 JOENSUU

p. 013 267 4600/ neuvonta p. 050 302 0684/yhteyshenkilö [marjatta.vessonen@jns.fi](mailto:marjatta.vessonen@jns.fi)



## JOENSUUN SEUDUN NUORISOASUNTOYHDISTYS RY/Nuttu-projekti

### Toiminta

Toiminta käsittää asumisen tukipalvelut, asumispalvelut, nuorten asumisen edunvalvonta ja asuntotuotannon. Lisäksi toimintaan kuuluu neuvontaa, ohjausta ja järjestötyötä. Joensuun seudun nuorisoasuntoyhdistys ry pyrkii vaikuttamaan nuorten asuntojen saamiseen ja tukitoiminnalla niiden pitämiseen. Ennaltaehkäisyyn liittyy neuvonta, koulutukset ja infotilaisuudet.

### Kohderyhmä

Kohderyhmään kuuluvat nuoret, jotka ovat suuntautumassa itsenäistymään. Tukitoiminta on tarkoitettu 17–25-vuotiaille ja asumispalvelut 18–29-vuotiaille nuorille.

### Työmenetelmät

Työmenetelmät koostuvat nuorisotyön- ja sosiaalityönmenetelmistä. Nuoria autetaan konkreettisissa asioissa. Lisäksi kehitetään nuorten tukiverkostoja ja asumisololoja.

### Asiakkaaksi hakeutuminen

Asiakkaaksi voi hakeutua yhteistyötahojen kautta tai ottaa suoraan yhteyttä Nuttu-projektiin (mm. sosiaalityö, oppilaitokset, kriminaalihuoltolaitos).

### Yhteystiedot

Joensuun seudun nuorisoasuntoyhdistys ry

Suvantokatu 1

80100 JOENSUU

Ilpo Simonen

p. 050 559 6750



## JOENSUUN SEUDUN TYÖVOIMAN PALVELUKESKUS

### Toiminta

Työvoiman palvelukeskus on kolmen eri hallinnon alan yhteistä palvelua tarjoava piste (työhallinto, sosiaalityö / työllistäminen ja Kela), joka tarjoaa tukea ja mahdollisuuksia työllistymisen ja kouluttautumisen saralla niille, joilla on omaa motivaatiota lähteä mukaan moniammatilliseen viranomais/verkostotyöhön. Verkostotyö on päivittäistä ja sen lisäksi moniammatillisuutta löytyy jo talon seinien sisällä: työvoimaohjaajia, kuntoutuspsykologi, ohjaaja ja sosiaalityöntekijä sekä työllisyysuunnittelija.

### Kohderyhmä

Asiakkaita ovat 500 päivää työmarkkinatukea saaneet työttömät ja alle 25-vuotiaat tulottomat nuoret. Asiakkaissa on nuoria, jotka tarvitsevat tukea työllistymiseen ja kouluttautumiseen.

### Työmenetelmät

Työmenetelmiin kuuluvat yksilökeskustelut, ohjaus, ryhmäpalvelut.

### Asiakkaaksi hakeutuminen

Asiakkaaksi voi hakeutua työ- ja elinkeinotoimiston tai sosiaalityön kautta.

### Yhteystiedot

Joensuun seudun työvoiman palvelukeskus  
työvoimaohjaaja Ritva Rusi  
Niskakatu 1, 3. kerros  
80100 JOENSUU  
p. 050 396 3480  
[ritva.rusi@mol.fi](mailto:ritva.rusi@mol.fi)



## JOPO- LUOKAT/ Sosiaalipalvelut, lastensuojelu

### Toiminta

JOPO-luokkien toimintaan kuuluu ohjausta ja tukemista pienluokassa, oppilashuoltoryhmätyöskentely ja yksilötyöskentely. Kasvatusohjaajat tukevat nuorta koulunkäyntiin, vapaa-aikaan, perheeseen ja ihmissuhteisiin liittyvissä asioissa. Myös perhettä tuetaan kasvatustyössä. Lisäksi JOPO-luokkien kasvatusohjaajat välittävät tietoa yhteistyötahoille sekä toimivat linkkinä koulutoimen ja sosiaalitoimen välillä.

### Kohderyhmä

Kohderyhmään kuuluvat yläkouluikäiset nuoret.

### Työmenetelmät

Työmenetelmiä ovat yksilökeskustelut, ryhmäharjoitukset sekä perhe- ja verkostotyö.

### Asiakkaaksi hakeutuminen

Oppilaat tulevat JOPO:lle erityisluokkasiirtopäätöksellä. Yksilötyöskentelyyn oppilas voi tulla myös oppilashuoltotyöryhmän tai lastensuojelun alkuarvioinnin kautta.

### Yhteystiedot

Pielisjoen koulu  
Pappilantie 2  
80260 JOENSUU

JOPO I Koulun kasvatusohjaaja Päivi Jääskeläinen

[paivi.jaaskelainen@jns.fi](mailto:paivi.jaaskelainen@jns.fi)

p. 050 380 2623

JOPO I I Koulun kasvatusohjaaja Carita Räsänen

[carita.rasanen@jns.fi](mailto:carita.rasanen@jns.fi)

p. 050 380 2664



## KASVATUS- JA PERHENEUVOLA

Kasvatus- ja perheneuvola palvelee perheitä erilaisissa ongelmatilanteissa. Sieltä on mahdollisuus saada tukea esimerkiksi vanhemmuuteen ja erilaisten perheensisäisten ongelmien ratkaisuun. (Helppi.)

Ajanvaraus ja neuvonta p. 050 3680068

[www.jns.fi](http://www.jns.fi), sosiaali- ja terveyspalvelut, lasten ja lapsiperheiden palvelut



## KOTIKARTANOYHDISTYS

### Toiminta

Toiminnan tavoitteena on tukea kokonaisvaltaista ihmisenä kasvamista, mielenterveyttä ja hyvinvointia sekä arjessa ja työssä jaksamista. Kotikartanoyhdistys järjestää tukihenkilö- ja vertaisryhmän ohjaajakoulutusta, EA-kursseja, yhdistystoiminnan koulutuksia, kokemuksellisten ja seikkailullisten menetelmien koulutusta.

### Kohderyhmä

Kohderymänä ovat työllistetyt, mielenterveyskuntoutujat, jäsenjärjestöt ja koko Pohjois-Karjalan väki.

### Työmenetelmät

Työmenetelmiä ovat vertaisryhmätoiminta, toiminnalliset ja seikkailulliset virkistysohjelmat (esim. melonta, kiipeily, retkeily, eräperinteet, jousiammunta, kädentaitokurssit), nuorten leirit, perheleirit ja ohjaajakoulutukset.

### Asiakkaaksi hakeutuminen

Asiakkaaksi voi hakeutua ilmoittautumalla vapaana oleviin koulutuksiin ja leireille sekä pyytämällä tarjouksia koulutuksista.

### Yhteystiedot

Kotikartanoyhdistys ry.

Kimmo Rätty, koulutussuunnittelija

Kartanotie 9

80230 JOENSUU

p. 010 680 6612

[kimmo.raty@kotikartanoyhdistys.fi](mailto:kimmo.raty@kotikartanoyhdistys.fi)

[www.kotikartanoyhdistys.fi/](http://www.kotikartanoyhdistys.fi/)



## **KRIISIKESKUS**

### **Toiminta**

Kriisikeskus palvelee äkilliseen ja traumaattisiin kriiseihin joutuneita henkilöitä, perheitä ja yhteisöjä. Kriisikeskus tarjoaa luottamuksellista keskusteluapua ja auttaa tarvittaessa hakeutumaan muiden palvelujen piiriin. Toiminta on asiakkaille maksutonta. Asioida voi halutessaan myös nimettömänä.

Vapaaehtoiset tukihenkilöt osallistuvat Suomen Mielenterveysseuran valtakunnalliseen kriisipuhelinpäivystykseen.

### **Kohderyhmä**

Kriisitilanteessa ihmisen aikaisemmat kokemukset ja opitut selviytymiskeinot eivät riitä tilanteen ymmärtämiseen ja hallitsemiseen. Kriiseihin johtavia tilanteita voivat olla mitkä tahansa äkilliset elämänmuutokset kuten läheisen kuolema tai sairastuminen, väkivallan tai rikoksen uhriksi joutuminen, parisuhdeongelmat, työttömyys, erilaiset riippuvuudet, onnettomuudet, työuupumus tai työyhteisön ongelmatilanteet. Elämänmuutokset ovat usein äkillisiä ja yllättäviä. Kriisiauttamisen tarkoituksena on edistää ihmisen selviytymistä ja lisätä hänen kriisien hallinta- ja käsittelytaitojaan.

### **Työmenetelmät**

Kriisikeskuksessa toimii kriisityöhön koulutettuja ja perehtyneitä terveydenhoitoalan ammattihenkilöitä sekä vapaaehtoisia tukihenkilöitä.

Työmenetelmiä ovat puhelintuki ja neuvonta, kriisivastaanotto (ajanvarauksella), ryhmätoiminnat, kuntoutuskurssitoiminta (seksuaalisen hyväksikäytön uhrit), Kriisi- ja traumapsykoterapia, EMDR-terapia, debriefing, koulutus- ja työnohjauspalvelut, kriisityö radiossa (Huolituntinen) sekä ammatillisesti ohjattu tukihenkilötoiminta (valtakunnallinen kriisipuhelinpäivystys).

### **Asiakkaaksi hakeutuminen**

Kriisikeskus on avoinna joka päivä klo 10–18.

Työntekijöiden puhelinpäivystys ja ajanvaraus joka päivä klo 12–14, puhelin 013 – 316 244.

Tukihenkilöiden valtakunnallinen kriisipuhelinpäivystys:

Valtakunnallinen kriisipuhelinnumero 01019 5202; ma-pe 9-06, la 15-06, su 15-22

### **Yhteystiedot**

Kotikartanoyhdistys ry/Kriisikeskus

Kartanotie 3

80230 JOENSUU

p. 013 316 244

[kriisikeskus@kotikartanoyhdistys.fi](mailto:kriisikeskus@kotikartanoyhdistys.fi)

[www.kotikartanoyhdistys.fi/kriisikeskus](http://www.kotikartanoyhdistys.fi/kriisikeskus)



## KUNTOUTUSOHJAAJAT

Joensuun kaupunki

### Toiminta

Toimintaan kuuluu asiakkaiden arjen tukeminen ja heidän verkostoissaan mukana oleminen.

### Kohderyhmä

Kohderyhmänä ovat kehitysvammaiset ja autismin kirjoon kuuluvat henkilöt.

### Yhteystiedot

Joensuun sosiaali- ja terveystieteiden keskus/vammaispalvelu

Torikatu 18 A, 3. krs.

80100 JOENSUU

Jaana Heiskanen (aikuiset) p. 050 546 1328 [jaana.heiskanen@jns.fi](mailto:jaana.heiskanen@jns.fi)

Mari Metsävainio (lapset) p. 050 407 1685 [mari.metsavainio@jns.fi](mailto:mari.metsavainio@jns.fi)

Anne Vehviläinen (lapset, nuoret ja aikuiset) p. 050 524 6254 [anne.vehvilainen@jns.fi](mailto:anne.vehvilainen@jns.fi)

Kiihtelysvaaran alue

Sari Tikka (lapset, nuoret, aikuiset ja työtoiminta) p. 050 560 6276 [sari.tikka@jns.fi](mailto:sari.tikka@jns.fi)

Pyhäselän alue

Ulla Hukka p. 050 549 5155 [ulla.hukka@jns.fi](mailto:ulla.hukka@jns.fi)

Enon alue

Reija Itkonen, p. 044 576 7489 [reija.itkonen@jns.fi](mailto:reija.itkonen@jns.fi)



## **NOPPA-NUORTEN TUKI**

### **Toiminta**

Toiminta on varhaista tukemista, kun nuorella on vaikeuksia koulunkäynnissä, sosiaalisissa suhteissa, yhteiskunnan normeihin sopeutumisessa tai kodin arjen sujumisessa. Varhaisen tukemisen työtä tehdään yhdessä mm. yläkoulujen oppilashuoltotyöryhmien ja Nuorten Tiimin kanssa. Noppa tekee lastensuojelun tarpeen selvityksiä yhdessä sosiaalityöntekijöiden kanssa, tukee lastensuojelun avohuollon asiakasperheitä, on mukana järjestämässä jälkihuollon tukitoimia ja laatii nuorten henkilötutkinnat ja huolehtii oikeusedustukset nuorten rikosasioissa. Nuoren ja hänen perheensä tilanne kartoitetaan, ohjataan palveluihin sekä pohditaan uusia ratkaisumalleja yhdessä nuoren, huoltajien ja heidän verkostojensa kanssa.

### **Kohderyhmä**

Noppa- nuorten tuki on Joensuun kantakaupungin 13 – 17 vuotiaille nuorille ja heidän perheilleen suunnattua tukea huolta tuottavissa elämäntilanteissa. Lisäksi kohderyhmään kuuluu lastensuojelun jälkihuollon piirissä olevat 18-21 vuotiaat nuoret.

### **Työmenetelmät**

Työmenetelmiin kuuluvat yhteiset keskustelut tai toiminnalliset tapaamiset, verkostopalaverit yhteistyökumppaneiden kesken, kirjalliset selvitykset, erilaisiin tarpeisiin vastaaminen joustavilla toiminnoilla.

### **Asiakkaaksi hakeutuminen**

Asiakkaaksi voi tulla esimerkiksi oppilashuoltoryhmien tai muiden tahojen kautta. Myös nuori itse tai huoltaja voivat hakeutua asiakkuuteen ottamalla yhteyttä sosiaaliohjaajiin.

### **Yhteystiedot**

Sosiaali- ja terveystyöpalvelut  
lastensuojelu/ NOPPA  
Torikatu 18 A 3. krs.  
80100 JOENSUU  
p. 050 372 3162, 050 511 8310  
[ulla.rasanen@jns.fi](mailto:ulla.rasanen@jns.fi), [tarja.puustinen@jns.fi](mailto:tarja.puustinen@jns.fi)



## **NUORISOVERSTAS**

### **Toiminta**

Joensuun Nuorisoverstas ry:n tavoitteena on nuorten työllisyyden edistäminen ja työpajatoiminnan kehittäminen Joensuun seudulla ja lähikunnissa.

### **Kohderyhmä**

Kohderyhmänä ovat työkykyiset 16–29-vuotiaat nuoret.

### **Työmenetelmät**

Työmenetelmiin kuuluu mm. yksilövalmennus, työvalmennus (tekstiili- ja tekninen verstaas), tuetut työharjoittelut, työkokeilut ja valmentava työsuhte. Järjestämme myös työvoimakoulutusta. Varsinaisen valmennustoiminnan välineitä ovat työ- ja yksilövalmennus, palveluohjaus ja ryhmätoiminnat. Etsivän työn -hankkeessa työskentelee kaksi yksilövalmentajaa (Liperi ja Joensuu).

### **Asiakkaaksi hakeutuminen**

Asiakkaaksi voi hakeutua Te- toimiston, sosiaali- tai nuorisotoimen kautta. Nuori voi ottaa myös itse yhteyttä Nuorisoverstaaseen.

### **Yhteystiedot**

Joensuun Nuorisoverstas ry  
Torikatu 12  
80100 Joensuu  
[www.nuorisoverstas.fi](http://www.nuorisoverstas.fi)  
[etunimi.sukunimi\(a\)nuorisoverstas.fi](mailto:etunimi.sukunimi(a)nuorisoverstas.fi)

Päivi Merisola  
Yksilövalmentaja  
p. 0400 128 756

Anita Makkonen  
Yksilövalmentaja  
p. 050 437 2825



## **NUORTEN TIIMI**

Joensuun kaupunki/ Nuorten tiimi

### **Toiminta**

Joensuun kaupungin sosiaali- ja nuorisotoimen Nuorten tiimin sijoituspaikkana on Joensuun poliisilaitos. Nuorten tiimissä työskentelee erityisnuorisotyöntekijä, sosiaalityöntekijä, osa-aikainen sosiaaliohjaaja ja kaksi konstaapelia. Tiimin merkittävin tehtävä on huolehtia rikoksiin syyllistyneiden nuorten jatko-ohjauksesta erilaisiin tukitoimiin. Nuorten tiimissä tärkeää on varhainen puuttuminen ja tavoitteena on myös nuorten rikollisuuden ennaltaehkäisy.

### **Kohderyhmä**

Toiminta kohdistuu lähinnä rikoksiin syyllistyneisiin nuoriin.

### **Työmenetelmät**

Ryhmä tapaa nuoria heidän omissa elinympäristöissään, kuten kouluilla, nuorisotiloissa ja kaduilla. Tiimin työntekijät käyvät väliintulokeskusteluja nuoren ja perheen kanssa heti rikoksen tapahtumisen jälkeen.

### **Asiakkaaksi hakeutuminen**

Nuoren lähiverkosto voi ottaa yhteyttä tarvittaessa.

### **Yhteystiedot:**

Nuorten tiimi, Jarkko Riikonen

Pohjois-Karjalan Poliisilaitos

PL 75

80101 JOENSUU

p. 071 875 0281 (keskus), 050 572 5128, ylikonstaapeli, 050 351 5619, sosiaalityöntekijä

[nuortentiimi@joensuu.poliisi.fi](mailto:nuortentiimi@joensuu.poliisi.fi)



## **OMAISET MIELENTERVEYSTYÖN TUKENA RY.**

### **Toiminta**

Toiminta kohdistuu mielenterveyskuntoutujien omaisten ja lähiverkoston tukemiseen ja auttamiseen eri keinoin.

### **Kohderyhmä**

Kohderyhmänä ovat mielenterveyskuntoutujan omaiset, perheet ja lähiverkosto.

### **Työmenetelmät**

Työmenetelmiä ovat ohjatut vertaistukiryhmät, kurssit, perhe/yksilötapaamiset, yleisötilaisuudet, virkistystoiminta ja edunvalvonta.

### **Asiakkaaksi hakeutuminen**

Asiakkaaksi voi hakeutua ottamalla suoraan yhteyttä ja sopimalla tapaamisen tai tulemalla johonkin tilaisuuteen.

### **Yhteystiedot**

Omaiset mielenterveystyön tukena Pohjois-Karjalan yhdistys ry.

Maija Myller, toiminnanjohtaja

Karjalankatu 4 a 2

80200 JOENSUU

p. 050 564 8708

[www.tukitupa.fi](http://www.tukitupa.fi)



## OPPILASHUOLTOYKSIKKÖ

### **Yhteystiedot**

Noljakan, Marjalan ja Kanervalan koulut, psykologisten tutkimusten osalta myös Utran koulu sekä yhteisvastuullisesti muiden koulupsykologien kanssa kaikki yläkoulut  
Vastaava koulupsykologi Raija Ojala  
p. 050 586 7415

Niinivaaran ja Nepenmäen koulut, psykologisten tutkimusten osalta Mutalan ja Rantakylän koulut  
Koulupsykologi Riitta Tanskanen  
p. 050 575 8460

Karsikon ja Iiksenvaaran koulut, psykologisten tutkimusten osalta Pataluodon alakoulu ja koulujen yhteydessä olevat esikoulut  
Koulupsykologi Minna Eskelinen  
p. 050 435 1125

Kiihtelysvaaran ja Tuupovaaran kaupunginosien koulut  
Koulupsykologi Riitta Ignatius  
p. 050 538 9080

Pataluodon (1.-9. luokat), Rantakylän, Mutalan ja Utran koulut  
Koulukuraattori Marja-Liisa Immonen  
p. 050 586 5037

Juhanalan ja Pielisjoen koulut sekä Lyseon peruskoulu  
Koulukuraattori Pirjo Havukainen  
p. 050 586 5039

[etunimi.sukunimi@jns.fi](mailto:etunimi.sukunimi@jns.fi)



**Honkalampi-säätiö**  
**Perheperustaisen kuntoutuksen kehittämiskeskus**  
**([www.honkalampisaatio.fi](http://www.honkalampisaatio.fi))**

Vuoden 2009 alusta Honkalampi-säätiön Kliinisen tutkimus- ja kuntoutusyksikön Akiva-, Laa-La- ja Sosneuro-keskus on yhdistetty Perheperustaisen kuntoutuksen kehittämiskeskukseksi. Tavoitteena on kehittää kuntouttavia toimintamuotoja lapsille ja nuorille, joiden kehityksessä havaitaan tai on odotettavissa vaikeuksia neurologisella, neuropsykiatrisella tai sosiaalisen kehityksen osa-alueella. Keskukseen kehittämistyö perustuu ekokulttuuriseen viitekehykseen, jonka mukaan perheet rakentavat arkipäivän rutiininsa omien arvojensa, tavoitteidensa ja voimavarojensa puitteissa.

Toiminnan kohderyhmään kuuluvat pienet lapset, kouluikäiset lapset, nuoret ja aikuiset. Perheperustaisuutta toteutetaan soveltamalla toimintamalleja kullekin ikäkaudelle soveltuvaksi ja olennaiseksi osaksi asiakkaiden, heidän perheidensä ja lähiverkostonsa arkea. Perheperustaisen kuntoutuksen kehittämiskeskuksen rinnalla toimii PRT-keskus.

Perheperustaisen kuntoutuksen kehittämiskeskuksen toiminnat ja henkilöstö:

**AKIVA**

A – autistinen käyttäytyminen

KI – kielelliset vaikeudet

V – valikoivan huomiokyvyn vaikeudet

A – Aspergerin oireyhtymä

Lasten ja nuorten kuntoutusmallien kehittäminen kokonaisvaltaisesti perheen ja lähiympäristön yhteistyönä.

Kuntoutuspäällikkö, konsultoiva erityisopettaja Merja Hyytiäinen p. 050 388 6614,

[merja.hyytiainen@hl-s.fi](mailto:merja.hyytiainen@hl-s.fi)

konsultoiva erityisopettaja Sanna Turakka, p. 050 388 6605, [sanna.turakka@hl-s.fi](mailto:sanna.turakka@hl-s.fi)

Laa-La, Laatu lasten varhaiskuntoutukseen

Varhaiskuntoutuskäytäntöjen kehittäminen pienten lasten perheille ja lähihenkilöille, kun lapsen kehityksessä epäillä tai havaitaan riskejä

varhaiskasvatuksen ohjaaja Tanja Miettinen, p. 050 388 6678, [tanja.miettinen@hl-s.fi](mailto:tanja.miettinen@hl-s.fi)

varhaiskasvatuksen ohjaaja Jaana Ylönen, p. 050 388 6612, [jaana.ylonen@hl-s.fi](mailto:jaana.ylonen@hl-s.fi)

**Sosneuro**

Yksilö- ja ryhmätoiminnan käytäntöjen kehittäminen neurologisia ja neuropsykiatrisia vaikeuksia omaaville nuorille ja nuorille aikuisille yhteistyössä perheiden, vertaisryhmien ja ammattihenkilöstön kanssa.

toimintaterapeutti Riitta Lemmentyinen, p. 050 388 6606, [riitta.lemmentyinen@hl-s.fi](mailto:riitta.lemmentyinen@hl-s.fi)

psykoterapeutti (YET), tanssiterapeutti Kaisu Riikonen, p. 050 388 6611, [kaisu.riikonen@hl-s.fi](mailto:kaisu.riikonen@hl-s.fi)

**PRT-keskus, Pivotal Response Training**

PRT-menetelmä on ydinvalmiuksien (motivaation ja huomiokyvyn) harjaannuttamisohjelma ja se perustuu lapsille luontaisen iloisuuden, motivaation ja uteliaisuuden hyödyntämiseen sekä halutun käyttäytymisen, erityisesti puheen asteittaiseen positiiviseen vahvistamiseen. Tavoitteena on kielen,

sosiaalisten ja leikkitaitojen kehittäminen luonnollisissa tilanteissa vanhempien, sisarusten ja muun lähiympäristön tuella.

dosentti, PsT Tero Timonen, p. 040 515 1703, [tero.timonen@joensuu.fi](mailto:tero.timonen@joensuu.fi)  
kuntoutuspäällikkö, konsultoiva erityisopettaja Merja Hyytiäinen, p. 050 388 6614,  
[merja.hyytiainen@hl-s.fi](mailto:merja.hyytiainen@hl-s.fi)  
PRT-ohjaaja Kirsi Kinnunen, p. 050 388 6679, [kirsi.kinnunen@hl-s.fi](mailto:kirsi.kinnunen@hl-s.fi)  
varhaiskasvatuksen ohjaaja Jaana Ylönen, p. 050 388 6612, [jaana.ylonen@hl-s.fi](mailto:jaana.ylonen@hl-s.fi)



## **POHJOIS-KARJALAN SAIRAANHOITO- JA SOSIAALIPALVELUJEN KUNTAYHTYMÄ**

### **Lasten neurologian poliklinikka**

Lapsipotilaiden neurologinen diagnostiikka, hoito ja kuntoutuksen suunnittelu moniammatillisen työryhmän toteuttamana.

[www.pkssk.fi](http://www.pkssk.fi) 28.5.2009

### **Lastenpsykiatrian poliklinikka**

[www.pkssk.fi](http://www.pkssk.fi) 28.5.2009

### **Nuorisopsykiatrian poliklinikka**

14–19-vuotiaiden psykiatrinen tutkimus ja hoito

[www.pkssk.fi](http://www.pkssk.fi) 28.5.2009

## **SOSIAALIPALVELUT/JOENSUU**

### **Toiminta**

Sosiaalialan palvelut auttavat ja tukevat ihmisiä haastavissa elämäntilanteissa. Keskeisimpiä palveluita ovat toimeentuloon ja asumiseen liittyvät palvelut. Lastensuojelu on olennainen osa työtä ja tavoitteena on ohjata lapsia ja nuoria sekä heidän perheitään eri palveluihin. Lastensuojelun sosiaalityöntekijään voi ottaa yhteyttä lapsi tai nuori itse tai hänen vanhempansa.

### **Työmenetelmät**

Työmenetelmiin kuuluvat muun muassa kasvatuksellinen keskustelu ja neuvonta, tukihenkilö- ja perhetoiminta, harrastustoiminnan ja koulunkäynnin tukeminen, kotipalvelu ja perhetyöntuki.

### **Yhteystiedot**

Joensuun sosiaalipalvelut

Siltakatu 18, 3 krs.

80100 JOENSUU

avoinna arkipäivisin klo 9.00-14.00

p. 013 267 5860

[www.jns.fi](http://www.jns.fi), palvelut, sosiaali- ja terveystyö

Rantakylän sosiaaliasema

Ruoritie 3

80160 JOENSUU

p. 013 267 5685

Enon sosiaalitoimi

Kunnantie 2

81200 ENO

p. 013 267 7568, 013 267 7557, 013 267 7558

Uimaharjun alue 013 267 7559

Kiihtelysvaaran sosiaalitoimi

p. 050 566 1631

Tuupovaaran sosiaalitoimi

p. 013 267 5890

Pyhäselän sosiaalitoimi

Hammaslahdentie 2

82200 HAMMASLAHTI

P. 0500 576 023, 050 540 6613, 050 540 6614

Lastensuojeluilmoitus Neuvonta 013 267 5860

Vammaispalveluohjaaja

Raisa Nenonen, p. 050 437 2807

## **TIMEOUT**

### **Joensuun kaupunki, Lastensuojelun kehittämissyksikkö Kaaripiha**

#### **Toiminta**

Time Out on lastensuojelun varhaista puuttumista ja osa Joensuun kaupungin tarjoamia nuorisolastensuojelupalveluita. Perhetyössä korostuvat perheen voimavarojen, osallisuuden ja aktiivisuuden vahvistaminen sekä nuoren ja vanhempien välisen vuorovaikutuksen tukeminen. Yksi Time Out jakso kestää kuusi viikkoa, joista viiden viikon ajan nuoret asuvat yksikössä käyden pääsääntöisesti omaa kouluaan. Kuudes viikko on varattu raportointiin ja seuraavan jakson suunnitteluun. Jokaisella nuorella on omaohjaaja, joka osallistuu nuoren palavereihin ja tavoitteelliseen yksilötyöskentelyyn. Jakson viikko-ohjelma sisältää koulunkäynnin ja arjen hallinnan opetteluun lisäksi toiminnallisia ryhmätuokioita.

#### **Kohderyhmä**

Kohderyhmänä ovat yläkouluikäiset, joilla on haasteita koulunkäynnissä, esimerkiksi pinnaaminen tai vaikeuksia sopeutua koulun sääntöihin.

#### **Työmenetelmät**

Työmenetelmiä ovat mm. ryhmätoimintamuotoina luovat toiminnat ja työpajat (esim. sarjakuva, valokuva ja teatteri), vertaisryhmätoiminta ja sensomotorinen kuntoutus.

#### **Asiakkaaksi hakeutuminen**

Yhteydenotto voi tulla esim. perheeltä, koululta tai nuorelta itseltään. Jaksolle sijoittamiseen tarvitaan lapsen asioista vastaavan sosiaalityöntekijän päätös.

#### **Yhteystiedot**

Noljakantie 17 B

80130 Joensuu

p. 050 505 3043

[timeout@jns.fi](mailto:timeout@jns.fi)

[www.jns.fi/timeout](http://www.jns.fi/timeout)



## **INTERNET OSOITTEITA**

### **ADHD-KESKUS**

Barnavårdsföreningen i Finland - Suomen Lastenhoitoyhdistyksen perustama tuki- ja tiedotuskeskus palvelee ADHD/MBD-oireisten lasten vanhempia sekä päivähoidon, koulun ja sosiaali- ja terveydenhuollon henkilöstöä. Tietoa mm. keskuksen tarjoamasta kuntoutuksesta ja ryhmätoiminnasta.

[www.adhd-center.com](http://www.adhd-center.com) 15.5.2009

### **ADHD-KLINIKKA**

Valmennuskeskus Voimavaran sivuilta löytyy tietoa ADHD:sta, hoidosta ja kuntoutuksesta, linkkejä ADHD-toimijoihin sekä tietoa ratkaisukeskeisestä ADHD-valmennuksesta.

[www.voimavara.net](http://www.voimavara.net) 15.5.2009

### **AUTISMI JA ASPERGERIN SYNDROOMA**

Tietoa autismista ja Aspergerin syndroomasta. Linkit keskusteluryhmiin ja eri maissa ylläpidettäviin sivustoihin.

[www.autismiliitto.fi](http://www.autismiliitto.fi) 15.5.2009

### **ERITYINEN TUKI**

Sivulla on tietoa opiskeluun liittyvistä asioista.

[www.oph.fi](http://www.oph.fi) 15.5.2009

### **KELAN SIVUT**

[www.kela.fi](http://www.kela.fi) 28.5.2009

### **KOULUTUKSEEN YM. TÄRKEISIIN ASIOIHIN LIITTYVIÄ OSOITTEITA:**

[www.peda.net](http://www.peda.net) 15.5.2009

### **LASTEN JA NUORTEN AUTTAVA PUHELIN**

Koulutettu, vapaaehtoinen, vaitiolovelvollinen päivystäjä vastaa puhelimeen ja kuuntelee mieltä painavia asioita. Puhelin päivystää vuoden jokaisena päivänä.

Maksuton numero 0800 120 400, ma-pe klo 14-20

### **MANNERHEIMIN LASTENSUOJELULIITON NUORTENNETTI**

MLL:n Nuortennetti on kaikille nuorille tarkoitettu ilmainen palvelu, jossa on paljon nuoria koskettavia asioita. Sivuilta voi lukea esimerkiksi nuorten kirjoittamia tarinoita tai tuottaa itse omia.

[www.mll.fi/nuortennetti](http://www.mll.fi/nuortennetti) 15.5.2009

## **VANHEMPAINPUHELIN**

Mannerheimin Lastensuojeluliitto tarjoaa keskusteluapua myös vanhemmille niin kriisitilanteissa kuin arkisissakin asioissa.

p. 06001-2277, tiistaisin klo 10-13 ja 17-20, torstaisin klo 14-20, sunnuntaisin klo 17-20

Puhelu maksaa 0,08 e/min + pvm/mpm

## **VAMMAISTEN OPISKELIJOIDEN VALMENTAVA JA KUNTOUTTAVA OPETUS JA OHJAUS**

Sivuilla mm. tietoa lähtötason arvioinnista, selvityksiä vammaisten opiskelijoiden valmentavasta ja kuntouttavasta opetuksesta ja ohjauksesta, tilastotietoa sekä tietoa oppilaitoksista.

[www.edu.fi](http://www.edu.fi) 15.5.2009

## **VALTTI-SIVUT-TIETOPAKETTI OMASTA TALOUDESTA**

Valtti -sivuille on koottu käytännönläheistä tietoa omasta taloudesta nuorille ja miksei vanhemmillekin.

[www.kuluttajaliitto.fi](http://www.kuluttajaliitto.fi) 15.5.2009

## **TYÖLLISTYMINEN**

[www.vates.fi](http://www.vates.fi) 15.5.2009

- säätö edistää vammaisten ja vajaakuntoisten työllistymistä
- tietoa tuesta työllistymisestä, työkeskuksista, kuntouttavasta työstä ym.
- sivut ovat tarkoitettu lähinnä työnantajille ja työvoimaviranomaisille nuoren tukiverkostossa, mutta nuoren on hyvä tietää itse, mitä tukitoimia on saatavilla työelämään avuksi.

## **SELKOKIELISTÄ TIETOA MUUN MUASSA PALVELUISTA JA IHMISSUHTEISTA**

[www.verneri.net](http://www.verneri.net) 15.5.2009.



*"Joka päivä voi tehdä löytöjä.  
Joka päivä voi etsiä aarretta  
ja jokaiseen päivään  
niitä on varattu!"*

*-Marleena Ansio-*

## ELÄMÄNLANKA-PROJEKTI 2008–2013

### Savon Vammaisasuntosäätiön ja Honkalampi-säätiön yhteistyöhanke

Projektin toiminta on suunnattu itäsuomalaisille (Etelä- ja Pohjois-Savo sekä Pohjois-Karjala) 13–20-vuotiaille, joilla on neurologisia erityisvaikeuksia tai neuropsykiatrisia ongelmia, ks. sivu 9.

#### KUOPIO

Projektipäällikkö  
Kirsi Ruutala  
Puh. 040 509 3514  
[kirsi.ruutala@savas.fi](mailto:kirsi.ruutala@savas.fi)

Vastaava kuntoutusohjaaja  
Marjo Hujanen  
Puh. 040 721 0752  
[marjo.hujanen@savas.fi](mailto:marjo.hujanen@savas.fi)

Kuntoutusohjaaja Paula Paavilainen  
Puh. 040 509 3614  
[paula.paavilainen@savas.fi](mailto:paula.paavilainen@savas.fi)

Savon Vammaisasuntosäätiö  
Elämänlanka-projekti  
Puijonkatu 24 B 29  
70100 KUOPIO

#### JOENSUU

Kuntoutusohjaaja  
Marita Hirvonen  
Puh. 044 0228 937  
[marita.hirvonen@savas.fi](mailto:marita.hirvonen@savas.fi)

Savon Vammaisasuntosäätiö  
Elämänlanka-projekti  
Torikatu 33B, 2.krs  
80100 JOENSUU

[www.savas.fi/elamanlanka/](http://www.savas.fi/elamanlanka/)



\*\*\*\*\*

**ADHD** tarkoittaa tarkkaavuushäiriötä, ylivilkkautta ja impulsiivisuutta.

<http://www.adhd-liitto.fi>

**ADD** tarkoittaa tarkkaavaisuushäiriötä ilman ylivilkkautta ja impulsiivisuutta.

<http://www.adhd-liitto.fi>

**Dysfasia** tarkoittaa puheen ja kielenkehityksen erityisvaikeutta.

<http://www.stroke.fi>

**Aspergerin syndrooma** on tietyistä piirteistä koostuva käyttäytymiskuva, joka on monimuotoinen ja omaleimainen.

<http://www.autismiliitto.fi>

**Touretten syndrooma** on neurologinen ja neuropsykiatrisen oireyhtymä, jolle ovat ominaisia toistuvat ja tahdosta riippumattomat liikkeet (tics) sekä hallitsemattomat vokaaliset äännähdykset.

<http://www.tourette.fi/>

**Autismi** on neurobiologinen keskushermoston kehityshäiriö, joka aiheuttaa vaihtelevia toiminnan esteitä.

<http://www.autismiliitto.fi>